

メディカルハーブ基礎講座 (メディカルハーブ検定対応コース)

メディカルハーブを身近に楽しく学ぶ講座です。

15種類のハーブの味や香りを楽しみながら、様々な使い方を身につけ、健康や美容に役立つ実習も行ないます。

★ **メディカルハーブ検定に合格後、メディカルハーブ協会の会員になると
メディカルハーブコーディネーターに認定されます。** (詳細はNPO法人日本メディカルハーブ協会HP)

	カリキュラム	ハーブ	実習	日程	
				平日コース	土曜コース
1	メディカルハーブとは メディカルハーブの歴史	ウスベニアオイ エキナセア エルダーフラワー ジャーマンカモミール	浸出油 チンキ シロップ		
2	メディカルハーブの効果 と仕組み	セントジョンズワート ダンディライオン ネトル ハイビスカス	ハンドクリーム		
3	メディカルハーブの 主な作用 メディカルハーブを使う	パッションフラワー ペパーミント マテ	フェイスパック		
4	ハーブによる癒しのレシピ	マルベリー ラズベリーリーフ リンデン ローズヒップ	ジェル		

全4回 各2、5時間 (講座合計10時間)

時間 : 10:00～12:30

定員 : 各4名

講師 : (NPO法人日本メディカルハーブ協会認定ハーバルプラクティショナー) 上荷美保

受講料 : 22,440円 (税・材料費込み)

メディカルハーブ検定テキスト(お持ちでない方) : 3,080円(税込)

受講料・テキスト代の振込み口座

三十三銀行 久居支店 普通 7006093

(株) まみりーま 代表取締役 うわにみほ 上荷美保

★お申し込み・お問い合わせ

TEL 059-321-5300

Fax 059-321-8686

ホームページ <http://mamirima.com/>

メールアドレス muwn@mamirima.com